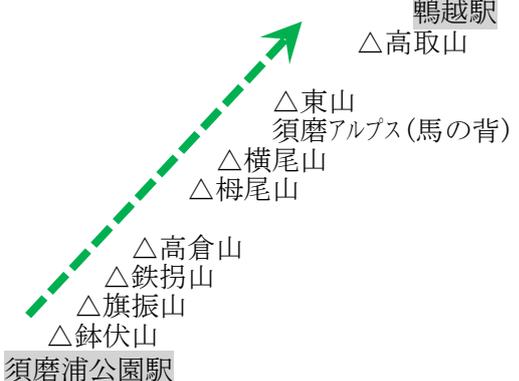


4月20日 六甲全山縦走 (その1)

蒲田 史

山名	六甲全山縦走 (その1)		山行名	例会
ルート	須磨浦公園駅—鉢伏山—鉄拐山—高倉山—梅尾山—横尾山—高取山—鶴越駅			
山行日	4月20日 (木)		天候	晴れ
参加者	リーダー：木田 男性：山下、佐々木		サブリーダー：蒲田 女性：玉井 合計：5名	

ルート概略図 	コースタイム			
	地名	時：分	地名	時：分
須磨浦公園駅	集 発	8：07	梅尾山	着 発
鉢伏山	着 発	8：44	横尾山	着 発
旗振山	着 発	8：50	東山	着 発
鉄拐山	着 発	9：07	高取山	着 発
高倉山	着 発	9：30	鶴越駅	着 発

8時、須磨浦公園駅を出発。最初から階段！ほぼ階段で1つ目の山、鉢伏山に。そこからはウバメガシの林の中、または海を眺め、旗振山、鉄拐山、高倉山へと歩く。歩き始めは曇っていたもののしだいに視界が開け、明石大橋、神戸のビル並が見える。高倉山を過ぎると、ぐっと階段で下り、団地の間を抜け、また階段で上る。ほぼ階段で次の山、梅尾山に。今日の山の表題は「もったいない」だ、とYさん。上り下りを繰り返し、上りは計1000m超え。横尾山を過ぎると急に岩が増え出し、眼前に荒々しい岩肌が現れる。本日のメイン（私の中での）須磨アルプス。緊張の馬の背もなんとかクリア。東山で昼食後、ひとまず下る。残すは高取山のみ。いつもなら昼食後上りはないんだけどなあ、のつぶやき。住宅街に下りてからの高取山。下山後あとは駅に向かうだけ、登りはない。のはずが、まさかの鶴越駅はまあまあの高台に。最後まで登りだった。駅前にビールの販売店があり、みんなで祝杯。六甲全山縦走の4分の1を無事終了した。

7時間24分 12.3km 上り1078m 下り961m

ヒヤリハットなし



梅尾山への400の階段
「あーしんど(>_<)」



大迫力の須磨アルプス



馬の背をクリア